

Не стесняйтесь задавать вопросы

О своих лекарствах

Безопасность при приёме лекарств требует совместных усилий. Вы, ваш врач, фармацевт и другие лица, осуществляющие уход, – должны заботиться о том, чтобы вы получали правильные лекарства, в правильной дозировке, и избегали побочных реакций. Важно знать, какие вопросы задавать о новых лекарствах, и не стесняться задавать вопросы, если что-то покажется вам неправильным.



Прежде всего вы должны ответственно относиться к составлению и использованию списка своих лекарств
Обязательно обновляйте список лекарств всякий раз, когда вам назначают новое лекарство. Носите этот список с собой и предоставляйте его своим врачам, фармацевтам и другим лицам, работающим с вами. В вашем списке должны быть:



- Рецептурные лекарства
- Лекарства, отпускаемые без рецепта
- Средства
- Травы
- Гомеопатические средства

Вопросы, которые следует задать своему врачу о новых лекарствах

- Как это лекарство мне поможет?
- Есть ли у него побочные эффекты? Какие, и как долго они длятся?
- Есть ли другие лекарства или продукты, которых мне следует избегать во время приёма этого лекарства?
- Следует ли принимать это лекарство во время еды? Или перед сном, если оно вызывает сонливость?
- Что мне делать, если я пропущу приём?
- Могу ли я прекратить приём этого лекарства, как только почувствую себя лучше, или мне нужно принимать его до тех пор, пока оно полностью не кончится?
- Что мне делать, если я не смогу платить за это лекарство?

Вопросы, которые следует задать своему фармацевту о новых лекарствах

- Если лекарство в жидкой форме, нужно ли его взбалтывать перед употреблением?
- Если лекарство в виде таблеток или капсул, их надо проглатывать или разжёвывать? Можно ли при необходимости их разрезать или ломать?
- Можно ли употреблять алкоголь при приёме этого лекарства?



Советы по безопасности при приёме лекарств

- Прочтите описания прописанных вам лекарств.
- Попросите врача указать в рецепте причину, по которой он назначил вам это лекарство, а также указать её на этикетке лекарства.
- Если вы считаете, что лекарство было выписано не правильно, позвоните в аптеку и уточните, правильно ли был выписан ваш рецепт. При обнаружении ошибки, свяжитесь со своим врачом.

Советы по безопасности при приёме лекарств в больнице

- Прежде чем принимать предлагаемое вам лекарство, убедитесь, что персонал проверяет ваш браслет или спрашивает ваше имя и фамилию.
- Сообщите медсестре, если вы опасаетесь, что вам дадут не то лекарство, если оно выглядит по-другому.
- Сообщите медсестре, если вам предлагают больше или меньше лекарства, чем обычно.
- Сообщите своему врачу, если вам становится нехорошо после приёма лекарства.
- Если вам не удобно (не хочется) делать это, попросите друга или родственника вам помочь.

Советы по безопасному хранению лекарств

- Храните лекарства в сухом прохладном месте, защищённом от солнечного света, например, в шкафу или в выдвижном ящике.
- Убедитесь, что защитный колпачок от детей срабатывает, и храните лекарство в недоступном для детей месте.



- Утилизируйте неиспользованные лекарства экологически безопасным способом. Не все лекарства можно смывать в унитаз или выбрасывать в мусорное ведро.
 - Узнайте, есть ли программа приёма неиспользованных лекарств в ближайших аптеках или в полицейском участке.
 - Спросите своего фармацевта, как утилизировать неиспользованные лекарства, включая шприцы и прочие изделия для инъекций.

Если у вас есть сомнения по поводу того или иного лекарства, есть вопросы, если вы испытываете побочные эффекты или реакции, которые вас беспокоят, не стесняйтесь спрашивать об этом своего врача, фармацевта или опекуна. Не стесняйтесь задавать вопросы о своих лекарствах!

Цель программы Speak Up™ (Не стесняйтесь задавать вопросы) помочь пациентам и защитникам их прав активно участвовать в их лечении.

Материалы программы Speak Up™ предназначены для широкой публики и представлены в упрощённом (то есть понятном) виде. Они не являются исчерпывающими толкованиями стандартов или требований к аккредитации, а также не претендуют на статус подтверждённой клинической практики или руководства по клинической практике. Поэтому при использовании материалов Speak Up™ следует проявлять осторожность. Материалы Speak Up™ доступны всем организациям здравоохранения. Их использование не означает, что организация аккредитована Объединённой комиссией.